

## Родителям ребёнка, посещающего ясли-сад.



Вся жизнь в яслях-саду организована так, чтобы ребёнок правильно развивался, рос здоровым, жизнерадостным. Здесь строго соблюдаются полезный для ребёнка режим: правильное чередование сна и бодрствования, своевременный приём пищи, ежедневные прогулки на свежем воздухе; ребёнок привыкает к рациональному питанию, к чистоте, опрятности. Персонал яслей-сада уделяет большое внимание играм и занятиям детей, что способствует своевременному развитию у них движений, речи, воспитывает необходимые культурно-гигиенические навыки. Успешно проводить все мероприятия по укреплению здоровья детей и их воспитанию персонал яслей-сада сможет только в том случае, если родители в часы пребывания ребёнка дома будут соблюдать тот распорядок жизни, который установлен для него в яслях-саду: своевременно и правильно кормить ребёнка, вовремя укладывать спать, регулярно гулять с ним, постоянно его закалывать.

Семья должна уделять внимание играм и занятиям ребёнка, помнить, что общение со взрослыми не только радует его, но и способствует общему развитию.

Как мы сказали выше, детское учреждение уделяет много внимания привитию ребёнку соответствующих его возрасту гигиенических навыков. В закреплении этих навыков большая роль принадлежит семье. Понятно, что если детское учреждение приучает ребёнка, например, к пользованию носовым платком или к мытью рук перед едой и т.д., а в семье этому не уделяют внимания, то ребёнок плохо усвоит эти гигиенические правила. По всем вопросам воспитания ребёнка между семьёй и детским учреждением должна быть единства, согласованность.

Заразные детские болезни (дифтерия, скарлатина, коклюш и др.) очень опасны для здоровья и жизни маленького ребёнка. Особенно опасно возникновение их среди детей, посещающих ясли-сад, т.к. заболевший ребёнок может легко заразить других детей в коллективе.

Чтобы уберечь детей от заразных болезней, персонал яслей-сада проводит ряд специальных мероприятий: ежедневно при приёме в детское учреждение осматривает каждого ребёнка, поддерживает тесный контакт с семьёй, чтобы знать условия жизни детей; проводит профилактические прививки и т.д. Однако многое зависит и от родителей: они также должны выполнять все мероприятия, предохраняющие ребёнка от заразных болезней, все требования, направленные на предупреждение занесения инфекций в детское учреждение, которое посещает ребёнок.

В борьбе с заразными детскими болезнями большое значение имеет раннее обращение к врачу при заболевании ребёнка и выявление детей, общавшихся с больными.

Родители, дети которых посещают ясли-сад, должны строго придерживаться следующих правил:

1. Приводить и брать ребёнка из я/с точно в установленные часы.
2. Следить, чтобы ребёнок всегда был чистым, аккуратно и по сезону одет. Дети средней и старшей групп должны иметь носовые платки.
3. На дороге в детское учреждение и на обратном пути домой не давать ребёнку никаких лакомств.
4. В часы пребывания ребёнка дома точно соблюдать установленный для него режим дня.
5. Своевременно извещать персонал о случаях появления заразных заболеваний в семье, в квартире, в доме, где проживает ребёнок.
6. Своевременно извещать о контакте ребёнка с заразными больными.
7. Не вступать с заболевшим ребёнком в ясли-сад.
8. Немедленно извещать о заболевании ребёнка.
9. По всем возникающим вопросам обращаться к заведующему или врачу учреждения.

Родители! Помните, что только правильное развитие и воспитание, предохраняет его от разных детских болезней.

