

Лето – лучшая пора - солнце, хорошее настроение, но если столбик термометра зашкаливает за тридцать – поводов для радости становится все меньше, так как организму очень сложно справиться с тепловыми нагрузками.



Тепловой удар - состояние, вызванное перегревом тела человека



Солнечный удар - состояние вызываемое воздействием прямых солнечных лучей на голову человека

Симптомы: покраснение лица, головная боль, обморок



Первая помощь пострадавшему - поместить в тень или в вентилируемое помещение

положить холодный компресс на лоб, обернуть тело мокрой простыней, Холодное обильное питье

В случае необходимости вызвать машину скорой помощи

