

## ВО ВРЕМЯ ЖАРЫ МЧС РЕКОМЕНДУЕТ:

1.

Не разводите огонь вблизи сухой травы на полях или полянах в лесу. Если вы увидите, как это делают другие, постарайтесь их остановить и объяснить, чем опасны травяные палы;

2.

Поддерживайте прохладную температуру воздуха дома.

3.

Избегайте интенсивной физической нагрузки. Соблюдайте питьевой режим, избегая сладких и алкогольных напитков.

4.

Носите легкую и свободную одежду из натуральных тканей. Выходя на улицу, надевайте широкополую шляпу или кепку и солнцезащитные очки.

5.

Не оставляйте детей и животных в припаркованных транспортных средствах.