

ПРОФИЛАКТИКА ОТРАВЛЕНИЙ ГРИБАМИ

Чтобы избежать отравления грибами, специалисты рекомендуют не пренебрегать элементарными правилами профилактики:



собирать только известные грибы
(существуют специальные справочники съедобных и ядовитых грибов)



заготавливать впрок только молодые грибы



солить, сушить, мариновать каждый вид грибов отдельно



перед отвариванием тщательно мыть грибы от частичек песка и почвы



воду после отваривания обязательно сливать

Не рекомендуется:



собирать либо покупать на рынке переросшие, дряблые, поврежденные личинками и плесенью грибы



пробовать подозрительные грибы на вкус



собирать грибы вдоль дорог



откладывать обработку грибов, так как этот продукт скоропортящийся



покупать на рынке грибные консервы, герметично закрытые крышками в домашних условиях, а также сухие грибы, грибную икру и различные салаты с грибами