

## План мероприятий проведения « Недели Здоровья» в МБДОУ № 25

День недели	время	Мероприятия	участники	ответственный
<b>Понедельник</b>  <i>День чистюль</i>	08.00	<b>Утренняя гимнастика</b>	все группы	воспитатели групп
	09.00-10.00	Беседа « Чистота и здоровье» Беседа «Мы порядком дорожим- соблюдаем свой режим»	все группы	
	09.00 -10.00	Досуг «Девочка чумазая»	млад. группы №05, № 06, средняя группа	муз. руководитель
	на прогулке	<b>Подвижные игры</b> М.п. словесная игра « Где мы были, мы не скажем, а что делали, покажем»	все группы старш. и подг. группы	воспитатели групп
	15.10	<b>Бодрящая гимнастика</b>	все группы	
	15.30	Чтение: А. Барто «Девочка чумазая», Л. Воронкова «Маша-растеряша» И. Семёнов «Как стать Неболейкой» К. Чуковский «Мойдодыр», «Федорино горе» Консультация для родителей: «Формирование у детей культурно-гигиенических навыков»	все группы	воспитатели групп
	16.00	Беседа на тему «Здоровое питание»	старшая и подготов. группы	старший воспитатель  старшая медсестра
	17.00	Беседа на тему «Здоровое питание»	родители воспитанников и сотрудники д/с	

<b>Вторник</b>  <i>Здоровое питание</i>	08.00	<b>Утренняя гимнастика</b>	все группы	воспитатели групп
	09.00-09.15	Досуг «Яблонька»	группа ран. возр.	муз. руководитель
	09.00 9.00	Беседа « Где живут витамины» Встреча с стоматологам	все группы старшая и подгот группы	воспитатели групп
	10.00	Выставка детских творческих работ: « Полезные продукты»	сред., старш. подг. группы	
	10.00.-10.30	Досуг «Витаминная кампания»	старш.и подгот. группы	муз. руководитель
	на прогулке	<b>Подвижные игры малой и большой подвижности</b>	все группы	воспитатели групп
	15.10	<b>Бодрящая гимнастика</b>  Консультация для родителей в форме папки-передвижки « Питание ребёнка дошкольника»	все группы	мед. работник воспитатели групп
<b>Среда</b>  <i>День подвижных игр</i>	08.00	<b>Утренняя гимнастика</b>	все группы	
	09.00	Беседа «Почему нужно много двигаться?» (чем полезны зарядка, занятия спортом, игры на свежем воздухе)	мл., ср., ст., подгот. группы	воспитатели групп
	10.00	Д.и. « Угадай вид спорта»	старш., подг. группы	воспитатели групп
	В течение дня на прогулке	Народные игры, игры-забавы, хороводные - игры <b>Подвижные игры</b>	все группы	воспитатели групп
		все группы		

	13.00-14.00	<b>Мастер-класс по фитнесу</b>	для родителей воспитанников и сотрудников д/с	Инструктор с фитнес клуба «Джамбо»
	15.10	<b>Бодрящая гимнастика</b>	все группы	воспитатели групп муз. рук.
	16.30-17.30	Консультация для родителей: «Движение - это жизнь» Лекции от специалистов д/с на тему «Я и дома и в саду , быть здоровым хочу»	все группы для родителей воспитанников и сотрудников д/с	ст. воспитатель, педиатр Ким А.В.
<b>Четверг</b> <b>День открытых дверей</b> <b>Я и дома и саду с физкультурой дружу</b>	08.00	<b>Проведение утренней гимнастики совместно с родителями</b>	все группы	воспитатели групп, муз. руков.
	09.00	Беседа по фотоальбомам «Спортивная семья»	все группы	воспитатели групп
	в течение дня	Беседа « Физкультура и здоровье» Открытый просмотр игр-упражнений Разные виды гимнастики: -Пальчиковая -Дыхательная -Гимнастика для глаз	сотрудники, родители всех групп	ст.медсестра, инструктор с доу № 19
	на прогулке 15.10	<b>Подвижные игры</b> <b>Бодрящая гимнастика</b>	все группы	воспитатели групп

	<b>15.15-15.45</b>	Консультация для родителей «Слова учат, а пример заставляет подражать»	мл., ср., ст, и подгот. группы	ст.воспит., психолог с доу № 13
	<b>16.00-16.20</b>	Открытое занятие «Мама и ребенок»	подгот.гр.	воспит. Сидоренко Т.Г.
<b>Пятница</b> <i>Закрытие недели</i>	08.00 09.00 на прогулке в течение дня 15.10 15.15-15.45 16.00-16.30	<b>Утренняя гимнастика</b> Беседы «Мы дружим с физкультурой» <b>Подвижные игры по выбору воспитанников</b> Оформление лэпбука «Как прошла неделя здоровья» <b>Бодрящая гимнастика</b> Спортивный праздник «Веселые старты»	все группы все группы все группы все группы ст.и подгот. группы все группы	воспитатели групп воспит. Сидоренко Т.Г., Баженова Г.В., Муз.работник

