

Консультация для родителей:

«Как подготовить ребенка к встрече с Дедом Морозом»

*Автор: воспитатель младшей группы
МБДОУ детский сад № 25
Высоцкая Л.А.*

Приблизительно в 3-4 года у **ребенка** может появиться страх перед сказочными персонажами. Как показывает опыт, эта боязнь носит временный характер, но с условием, что взрослые своевременно и грамотно поддержат кроху в подобной стрессовой ситуации.

Дед Мороз глазами малыша: старик-бородач с низким голосом, в странном одеянии и с посохом, да еще и с мешком за плечами. Поскольку данный персонаж появляется только раз в году, **ребенок** может воспринять его как чужого, а играть и разговаривать с незнакомцами – страшно и запрещено.

Причины страха перед Дедом Морозом

1. **Ребенок** может испугаться внешнего вида Деда **Мороза**: высокий мужчина, лицо закрыто бородой, необычный красный нос. Для детей важно видеть лицо открытым: мимику, улыбку, глаза добрые или злые и т. д. Тут речь идет о безопасности.

2. Причиной появления страха может стать громкий необычный голос, резкие движения, мешок или посох.

3. Часто причиной испуга **ребенка** могут стать действия взрослых. Суета и суматоха, много эмоций и большое внимание к событию.

4. Часто бывает, что взрослые используют праздники, чтобы манипулировать **ребенком**: «Дедушка **Мороз** не принесет подарок, если будешь плохо себя вести». У **ребенка** может появиться беспокойство, волнение и напряжение, ведь подарок придется заслужить.

Как подготовить ребенка к встрече с Дедом Морозом

1. Поставьте под елку игрушечного Деда **Мороза**. Можно поиграть с игрушкой, дать потрогать ее – это первый шаг в профилактике страха перед сказочным дедушкой.

2. Почитайте для **ребенка** **стишки**, рассмотрите в книжках иллюстрации, включите мультфильм на тему Нового года, объясняя маленькому зрителю сюжет.

3. Расскажите **ребенку** о персонаже: где живет Дед **Мороз**, чем занимается, кто ему помогает, на чем ездит. Дайте максимум информации в доступной для малыша форме.

4. Если **ребенок** не противится, то можно вместе подойти к Деду **Морозу** и познакомиться с ним поближе, но все должно происходить по желанию **ребенка**.

5. Можно заранее для Дедушки **Мороза** подготовить сюрприз в виде стишка или песенки, нарисовать рисунок, сделать поделку своими руками или написать письмо

Ребенок испугался Деда Мороза: что делать?

1. Отнеситесь с пониманием к любому поведению **ребенка**, не упускайте любую жалобу, даже незначительную.

2. Если у **ребенка** **началась истерика**, лучше отвести его в тихое место, взять на руки, крепко обнять. Скажите, что теперь он в полной безопасности, ведь вы с ним рядом. Важно говорить спокойным голосом.

3. Обязательно уточните, чего именно он испугался: бороды, посоха, мешка, красного носа или голоса.

4. Дайте понять маленькому человечку, что вы принимаете его страх и переживания: *«Я вижу, что ты испугался, но я рядом и мы вместе справимся»*.

5. Можно поделиться опытом, рассказать о своем детском страхе и как удалось его побороть.

6. Попробуйте переключить внимание на что-то другое – человека, действие, предмет.